



Shakti Vani Ayu

DIE AYURVEDA PRAXIS IN REINACH UND AQUABASILEA

Ausgleich für Körper, Seele und Geist



WILLKOMMEN

Shakti Vani Ayu bedeutet «kein langes, kraftvolles Leben». Wir haben es zu unserem Ziel gemacht, Sie auf dem Weg zu einem erfüllten, gesunden und glücklichen Leben zu begleiten. Die ganzheitliche Philosophie und Medizin des Ayurveda will Körper, Geist und Seele in einen gesunden Einklang bringen.

In der wohltuenden Atmosphäre unserer Praxis in Reinach bei Basel und im aquabasilea in Pratteln begrüsst Sie der Ayurveda-Arzt Thangarasa Ravichandran persönlich und bietet Ihnen eine auf Ihre Bedürfnisse abgestimmte Behandlung auf der Grundlage Ihres individuellen Befundes.

Seine auf dem jahrtausende alten Wissen des Ayurveda basierenden Methoden setzen an den Ursachen an und unterstützen ihre Gesundheit nachhaltig.





METHODE

Unabhängig von der Art der Beschwerden betrachtet der Ayurveda den ganzen Menschen. Dysbalancen und Krankheiten werden vom Ayurveda-Arzt in der Diagnostik erkannt und ein geeignetes Präventions- oder Therapieprogramm zusammengestellt. Die Behandlung beruht auf der Qualität der Diagnose sowie den drei Säulen der Behandlung: Entgiftung, Ernährung und Entspannung. Ob Sie mit einer Krankheit belastet sind oder Sie sich einfach erholen möchten – Ayurveda wird Ihnen helfen.

DIAGNOSE

Eine Krankheit taucht nie als Einzelphänomen auf sondern ist immer das Ergebnis unpassender Gewohnheiten über Jahre hinweg. Im Ayurveda wird darum grundsätzlich der ganze Mensch diagnostiziert. Zur Diagnose einer Krankheit gehört im Ayurveda unter anderem die Pulsdiagnose und die Zungendiagnose. Sie dient dazu, die individuelle Konstitution, das Verhältnis der sogenannten «Doshas» im Patienten, zu ermitteln. Kennt der ayurvedische Arzt die Konstitution eines Menschen, so kann er die angezeigte Therapie bestimmen.



NUTZEN

Das zunehmend beschleunigte Tempo unseres Alltags, die permanente Forderung nach Leistungsfähigkeit und die komplexer werdenden Arbeits- und Lebensbedingungen verlangen uns immer öfter mehr ab als für unsere Gesundheit gut ist. Dadurch kann die Harmonie der Doshas in ein dauerhaftes Ungleichgewicht geraten.

Die ayurvedische Medizin hat sich über Jahrtausende in der Prävention und Behandlung bei chronischen und akuten Krankheiten bewährt. Immer mehr Menschen finden deshalb zum Königsweg des Ayurveda, der körperliche und geistige Praktiken zusammenführt und sich wunderbar in das moderne Leben integrieren lässt.



MASSAGEN UND BEHANDLUNGEN: ENTGIFTUNG DES KÖRPERS

Die Behandlungsarten im Ayurveda sind umfangreich. Sie basieren auf verschiedensten ayurvedischen Massage- Behandlungen, Öltherapie-Anwendungen, der Behandlung mit Reis-, Körner- und Kräuterstempeln, der umfangreichen Kräuterheilkunde zur äusserlichen und innerlichen Anwendung, sowie Bädern und anderen Reinigungsverfahren um den Körper zu entgiften und Blockaden zu lösen.

Mit Hilfe der ayurvedischen Behandlungen und mit den entsprechenden Ölen und Kräutern werden Schlackenstoffe aus allen Zellen des Körpers ausgeleitet um ihn so wieder in sein Gleichgewicht zu bringen. Die verschiedenen Techniken sind für den Klienten meist angenehm und wohltuend..



AYURVEDISCHE ERNÄHRUNGS- EMPFEHLUNGEN

Bewusstes Essen ist die einfachste und natürlichste Form um gesund zu bleiben. Ayurveda lehrt die Zusammenhänge zwischen bewusst gewählter, typengerechter Ernährung, Wohlbefinden und Gesundheit. Die Grundlage dafür liegt im Verhältnis der drei Doshas. Wer sein Dosha- Verhältnis kennt, kann sich entsprechend ernähren und seine Gesundheit selbst regulieren. Auch empfehlen wir eine Vielzahl ayurvedischer Arzneimittel und Nahrungsergänzungen auf rein pflanzlicher Basis, die auf Ihr individuelles Dosha-Verhältnis abgestimmt sind und Ihnen helfen, in Ihr Gleichgewicht zu kommen und damit beschwerdefrei zu werden.



YOGA UND ENTSPANNUNGS- ÜBUNGEN

Regelmässige angemessene Bewegung ist im Ayurveda eine wichtige Säule der Gesundheit. Durch Bewegung lösen sich Verspannungen, die Flexibilität wird gesteigert und die Konzentration nimmt zu. Kurzum: Die Lebenskräfte werden gestärkt.



EXKLUSIVE GESUNDHEITSREISEN

Wir begleiten Sie auf ihrer Reise in unser 5-Sterne Ayurveda-Resort Shakti Vani Ayu in Sri Lanka und widmen uns vollumfänglich Ihrer Gesundheit.

Unser Angebot umfasst ganzheitliche, authentische Ayurveda Therapien wie die Panchakarma-Kur, den Wellnessaufenthalt mit partieller Nutzung der therapeutischen Angebote, bis hin zur reinen Hotellerie für einen entspannten Aufenthalt während einer Individualreise oder einem Familienurlaub.

Bitte fragen Sie nach einer entsprechenden Reisebroschüre, diese liegt auch in der Praxis Reinach und im aquabasilea auf und oder informieren Sie sich über unser Angebot auf unserer Webseite:
www.shaktivaniayu.com



GESUNDHEITSPRODUKTE

Unsere Shakti Vani Ayu Gesundheitsprodukte beruhen auf Rezepten der jahrtausende alten ayurvedischen Heilkunst.

Wir haben für Sie einige authentische, hochwertige Gesundheitsprodukte ausgewählt. Shakti Vani Ayu Gesundheitsprodukte können direkt in der Praxis oder über unseren Online-Versand gekauft werden. Bitte erkundigen Sie sich über die für Sie geeigneten Produkte oder informieren Sie sich auf unserer Webseite: www.shaktivaniayu.com



AYURVEDA ARZT

Thangarasa Ravichandran kann auf eine grosse, über Jahrzehnte angeeignete Erfahrung in Ayurveda Diagnose, authentischen Ayurveda-Anwendungen, Yoga und Beratung zurückblicken. In Indien hat er den Medical Doctor of Alternative Medicine absolviert. Er ist zugelassener Ayurveda Arzt, Heilpraktiker, zugelassener Homöopath und Mitglied im Naturarztverband der Schweiz (NVS) und von den Schweizer Krankenkassen anerkannt.

- Ayurveda-Arzt M.D. (A.M.)
- Eidg. dipl. Naturheilpraktiker Ayurveda Medizin
- Homöopath
- Mitglied NVS, EMR, ASCA (Inhaber EMR Qualitätslabel)
- Krankenkassenanerkannt

AYURVEDA THERAPEUTIN

Sothimala Ruban hat ihre Ausbildung zur diplomierten Ayurveda Therapeutin in ihrer Heimat Sri Lanka und in Indien absolviert. Sie verfügt über eine mehr als zehnjährige Erfahrung in ihrem Gebiet.



ANFAHRT

Anfahrt mit dem Auto bis Reinach Dorf: Autobahn von Basel Richtung Delémont, Autobahnausfahrt Reinach-Süd, dann Richtung Dorfkern, dort befindet sich ein Parkhaus und andere Parkmöglichkeiten.

Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln: Tram Nr. 11 von Basel oder Bus Nr. 62 und Nr. 64 bis Reinach Dorf. Der Eingang zur Praxis befindet sich auf der hinteren Seite des Credit Suisse Gebäudes. Bitte beachten Sie die Beschilderung in der Passage.

Termine nach Vereinbarung.

Falls Sie Fragen haben, stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.



Shakti Vani Ayu
Praxis für Ayurveda
Diagnose, Therapie und Beratung

Ravichandran Thangarasa M.D. (A.M)
Hauptstrasse 36
CH-4153 Reinach
T +41 (0) 61 753 80 00
M +41 (0) 79 174 65 44
info@shaktivaniayu.com
www.shaktivaniayu.com



aquabasilea
Die Premium Wasserwelt

Hardstrasse 57
CH 4133 Pratteln
T: +41 61 826 24 24
M: +41 78 707 55 06

www.aquabasilea.ch
info@aquabasilea.ch